



Alice ALTADILL

AAHYPNOSE.COM

**Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne et
Hypnothérapeute depuis 2014.**

Et formatrice et conceptrice pédagogique des programmes d'HumanumFormation depuis 2021.

Mes accompagnements individuels et stages sont fondés sur les techniques de communications bienveillantes (écoute active, communication sans violence, communication assertive, relations collaboratives) et de techniques d'assertivité (CNV, clean langage, analyse transactionnelle).

Forte de 9 ans d'expériences en tant qu'hypnothérapeute, et d'un socle solide de formations auprès d'école et de professionnels reconnus. Je propose des cursus d'apprentissage de l'hypnose Ericksonienne (Technicien et praticien) et des stages de spécialisation pour les personnes souhaitant se professionnaliser ou compléter leurs activités professionnelles.

J'anime aussi des ateliers découvertes de l'hypnose sur des thématiques diverses : découvertes de ses animaux totems, rencontre et dialogue avec son inconscient, auto-hypnose : sortir du stress, etc...

Mes spécialisations

- Communication nonviolente de 2017 à 2019, dont spécialisations : empathie et médiation ●
Hypnose Ericksonienne :
 - Hypnose conversationnelle - Arche avec Jean Dupré 2017
 - Hypnose intégrative avec Stephen Gilligan 2020
 - Hypnose non-verbale - Antoine Garnier 2017
 - Maître praticien en Hypnose Ericksonienne - GFformation avec Antoine Garnier et Régis Lamotte 2017
 - Technicien/Praticien en Hypnose Ericksonienne -Bee Formation/ID com international avec Evrard Beauroy-Eustache 2014

- Formation et pratiques psycho-émotionnelles complémentaires
 - Analyse transactionnelle 2018
 - NEMO/NERTI : nettoyage des mémoires inconscientes sensorielles - lenke Keijzer 2017
 - Psychopathologie - Arche avec Alain héril 2016
 - Analyse comportementale - Arche avec JF Hirsch 2016
 - Kinésiologie niveau1 : Quantum Way avec le Dr Plaster 2019
 - spécialisation sur le stress - Boris Cyrulnik 2020 ●
- Mon travail personnel :
 - Étude des transes cognitives dites chamaniques
 - Étude de la voie du sentir - Luis Ansa
 - Étude de la Psychomagie - Alejandro Jodorowsky

Me contacter : Alice Altadill Maître Praticienne en Hypnose Ericksonienne -06 71 96 40 02 info@aahypnose.com