



Alice ALTADILL

Formatrice spécialisée en techniques de communication : écoute active et empathique, assertivité et non-violence. Gestion du stress et des émotions. Conseil et prestations en développement des compétences psychosociales (CPS). Accompagnement à l'élaboration de projets professionnels. Forte de 9 ans d'expériences comme praticienne en thérapies psycho-émotionnelles et de nombreuses spécialisations, j'ai

décidé pendant la crise du covid de travailler au plus près des publics en vulnérabilité en tant qu'encadrante technique socio-professionnelle dans une association d'insertion . Cette expérience m'a fait découvrir mon aisance et la satisfaction du travail en équipe, ainsi que ma capacité à coordonner une équipe sur plusieurs activités.

Mes formations/spécialisations/expériences personnelles :

- Formation VRL, valeurs de la République et Laïcité : législation laïcité, inclusion et respect (2024)
- Formatrice en communication interpersonnelle depuis 2021 (comptoir des entrepreneurs - Narbonne)
 - Conception et animation d'actions de formations pour adultes
 - Tutrice accompagnement à l'entrepreneuriat action "osez entreprendre!"
 - Ateliers auprès de jeunes en rupture- Ecole Être en Corbières.
- Encadrante technique en insertion, coordination d'équipe de 8 personnes + accompagnement social (2020)
- Assistante bénévole en formation et groupe de pratique Communication nonviolente : 290h (de 2020 à 2021)
- Communication nonviolente : 274h de formation (de 2017 à 2019) dont spécialisation empathie et médiation
- Encadrante technique en insertion, coordination d'équipe de 8 personnes + accompagnement social (2020)
- Psycho-praticienne (hypnothérapeute depuis 2014)
- Formation Praticienne psycho-émotionnelle (nombreuses formations de 2014 à 2018) dont :
 - Analyse transactionnelle
 - Techniques conversationnelles
 - Psychopathologie
 - Analyse comportementale
 - Techniques d'hypnose et communication d'influence
 - spécialisation sur le stress, le deuil, la crise émotionnelle, l'accompagnement post-traumatique.
 - Technique NERTI : accompagnement des phobies et des traumatismes psycho-émotionnelles
 - Techniques et pratiques en mindfulness
- Avant 2014 : services à la personne (divers postes)
- 1995 : deug sociologie université de Perpignan
- 1994 : Bac AI

Mes compétences :

Animation de groupe
Ingénierie pédagogique
Empathie
Communication interpersonnelle
Connaissances en informatique/suivi administratif
Rigueur/autonomie
Gestion de l'urgence
Sens de l'organisation
Coordination
Sens de l'écoute

Permis B

*Qi-gong et Yoga
Art
Clown acteur social*

Alice Altadill

06 71 96 40 02

alice.altadill@gmail.com

11360, Villeneuve les Corbières.

